

邵阳市民政局

关于举办邵阳市第三届养老护理员职业技能竞赛的通知

各县（市）区民政局，市第一、第二社会福利院，市脑科医院：

根据邵阳市民政局、邵阳市人力资源和社会保障局、邵阳市总工会、邵阳市妇女联合会印发《关于举办邵阳市第三届养老护理职业技能竞赛的通知》（邵民发〔2023〕4号）工作要求，现就我市第三届养老护理员职业技能竞赛有关事项通知如下：

一、竞赛组织：

本次竞赛由邵阳市民政局、邵阳市人力资源和社会保障局、邵阳市总工会、邵阳市妇女联合会主办；由邵阳市欣民职业技能培训学校承办，竞赛组委会，组委会办公室设在市民政局养老服务科，负责大赛统筹协调、组织管理工作。

二、竞赛时间及地点：

（一）竞赛时间：5月29日-6月2日

（二）竞赛地点：邵阳大饭店

(三) 竞赛地址：邵阳市北塔区魏源西路汽车北站对面

三、报到须知：

(一) 报到时间：5月28号14: 00 – 18: 00点

(二) 报到地点：邵阳大饭店一楼大厅

(三) 选手报到须提交材料

1. 竞赛报名表（一式两份，加盖单位公章）
2. 学历证书的原件及复印件（一式两份）
3. 本人身份证及复印件（一式两份）
4. 工作年限证明（一式两份）
5. 参赛选手近期 1 寸免冠彩色照片 2 张

(四) 领队报到须提交材料

1. 养老护理员职业技能竞赛领队报名表一份（加盖单位公章）
2. 职业技能竞赛选手名单汇总表原件一份（加盖县（市）区民政局公章；市第一、二福利院，市脑科医院加盖单位公章）。

各县（市）区民政局和市第一、二福利院、市脑科医院于2023年5月18日前按照本通知要求将代表队报名汇总表（附件3）电子版报市民政局养老服务科

四、竞赛其他相关事项：

(一) 参赛要求、竞赛标准及内容、奖项设置及奖励措施、工作要求等事项按照《关于举办邵阳市第三届养老护理职业技能竞赛的通知》（邵民发〔2023〕4号）规定执行。

(二) 竞赛食宿由市民政局承担，来返交通费自理。

五、联系方式：

市民政局养老服务科联系人：吴文和 18230689301

市民政局养老服务科资料收集：刘宸依 17674031007

- 附件：
1. 养老护理员职业技能竞赛具体内容
 2. 养老护理员职业技能竞赛选手报名登记表及工作证明
 3. 养老护理员职业技能竞赛选手报名汇总表
 4. 养老护理员职业技能竞赛领队报名汇总表



附件 1

养老护理员职业技能竞赛具体内容

一、理论知识竞赛

理论知识竞赛采取填写答题卡方式进行。共 100 题，分为单选题、判断题。考试时间为 90 分钟。答对得分，答错或不答不得分。竞赛内容包括：职业道德、基础知识和相关知识。

二、技能操作竞赛

依据《养老护理员》国家职业标准,技能操作竞赛主要是指实操技能竞赛,包括三个方面:生活照料、基础护理、康复训练。具体如下:

生活照料模块:为带鼻饲管老年人进行进食照料;布置睡眠环境,协助老年人上床睡觉;为卧床老年人更换床单;为留置尿管的老年人更换尿袋;识别老年人进食困难的原因和应对措施;用棉球法为老年人进行口腔护理。

基础护理模块:采用绷带包扎法进行外伤止血包扎;为老年人进行湿热敷;为老年人测量腋下体温;应对老年人 I 度烫伤。

康复训练模块:使用轮椅转运老年人;帮助老年人进行穿脱衣服训练;指导老年人使用拐杖行走训练;指导肢体障碍老年人进行床上翻身的康复训练;指导肢体障碍老人进行桥式运动的康复训练。

三、竞赛办法

本次参赛人员 60 名,参加理论和实操竞赛后,选出前 17 名进入本阶段竞赛的总决赛。

附件 2

养老护理员职业技能竞赛选手 报名登记表

姓名		性别		文化程度		
出生日期		民族		职称		
政治面貌		籍贯		工作年限		
身份证号				联系电话		
通讯地址				工作单位		
单位 意见	(盖章) 年 月 日					
组委会 意见	(盖章) 年 月 日					
备注	此处粘贴个人 2 张一寸免冠照片，照片背面须写姓名					

工 作 证 明

兹有我单位_____（同志）于_____部门从事_____工作，
累计专业工作年限为_____年，先申请参加养老护理员职业技能竞赛，特此证明。

备注：此证明仅作参加技能竞赛工作年限凭据，不作其他用途，本单位对此证明真实性负责。

工作履历明细				
工作起止时间	单位名称	职位（岗位）	部门联系人	联系方式
年 月至 年 月				
年 月至 年 月				
年 月至 年 月				
年 月至 年 月				

证明单位：（公章盖章处）
日 期： 年 月 日

附件 3

养老护理员职业技能竞赛选手 报名汇总表

参赛代表团：（盖章）

领队姓名： 性别： 联系电话：

序号	姓名	性别	所在单位	身份证号码	联系电话

附件 4

养老护理员职业技能竞赛领队报名汇总表

[illegible]